

Trainingsschema 2023-2024

dag/tijd	A-veld kunstgras			dag/tijd
Maandag	voor		achter	Maandag
17.00-18.30	JO9-1		JO10-1	17.30-18.30
18.30-20.00	JO14-1		JO15-1	18.30-20.00
20.00-21.30	Zaterdag selectie			20.00-21.30

dag/tijd	A-veld kunstgras			dag/tijd
Dinsdag	voor		achter	Dinsdag
16.00-17.00				
17.00-18.30	JO12-2		JO12-1/JO11-1	17.00-18.30
19.30-21.00	Zondag 2			

dag/tijd	A-veld kunstgras			dag/tijd
Woensdag	voor		achter	Woensdag
16.00-17.00	JO10-1		JO11-2	16.00-17.30
18.30-20.00	JO18-1		JO19-1	18.30-20.00
20.15-21.30	senioren overig			20.15-21.30

dag/tijd	A-veld kunstgras			dag/tijd
Donderdag	voor		achter	Donderdag
17.00-18.30	JO12-2		JO12-1/JO11-1	17.00-18.30
18.30-20.00	JO16-1			18.30-20.00
20.00-21.30	Zaterdag selectie			20.00-21.30

dag/tijd	A-veld kunstgras			dag/tijd
Vrijdag	voor		achter	Vrijdag
20.00-21.30	Vrouwen 30+			

dag/tijd	C-veld gras			dag/tijd
Maandag	voor		achter	Maandag
16.30-17.45	JO12-1/JO11-1		JO11-2	16.30-17.45
18.30-20.00	JO18-1		JO19-1	18.30-20.00

dag/tijd	C-veld gras			dag/tijd
Dinsdag	voor		achter	Dinsdag
17.30-19.00	JO16-1			

dag/tijd	C-veld gras			dag/tijd
Woensdag	voor		achter	Woensdag
17.00-18.30	JO9-1			
18.30-20.00	JO14-1		JO15-1	18.30-20.00

dag/tijd	C-veld gras			dag/tijd
Donderdag	voor		achter	Donderdag
17.00-18.00	JO8-1+2		JO7	17.00-18.00
			Zondag 2	19.30-21.00

dag/tijd	C-veld gras			dag/tijd
Vrijdag	voor		achter	Vrijdag

dag/tijd	B-veld kunstgras			dag/tijd
Maandag	voor		achter	Maandag
16.30-18.30	FC Volendam O11/O12			16.30-18.30

dag/tijd	B-veld kunstgras			dag/tijd
Dinsdag	voor		achter	Dinsdag

dag/tijd	B-veld kunstgras			dag/tijd
Woensdag	voor		achter	Woensdag

dag/tijd	B-veld kunstgras			dag/tijd
Donderdag	voor		achter	Donderdag

dag/tijd	B-veld kunstgras			dag/tijd
Vrijdag	voor		achter	Vrijdag
20.00-21.30	LEF-keepersschool			20.00-21.30