



VOETBALVORM 4 TEGEN 4

SEIZOEN 2022 / '23 – ONDER 7

KENNISMAKEN MET VOETBAL

Aantal spelers



4 tegen 4

Leeftijd



Onder 7
geboren 2016

Veldafmeting



30m x 20m

Doelformaat



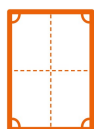
3m x 1m
(zonder keeper)

Balformaat



Maat 3, 290 gram

Veldorganisatie



4 teams – 2 speelveldjes

Voetbalaanbod

Ieder 4-tal speelt per activiteit 3 wedstrijdjes van 15 minuten, verdeeld in 2 blokjes van 7,5 minuut. Aan einde activiteit wordt afgesloten met penalty's.
(z.o.z. voor meer info)

Inhoud voetbalaanbod



De wedstrijdjes duren 15 minuten per wedstrijd, verdeeld in 2 blokjes van 7,5 minuut. Aan einde activiteit wordt er afgesloten met het nemen van penalty's.

Superspeler

Bij een verschil in 5 doelpunten, mag het team dat achterstaat, met 5 spelers spelen. Indien het verschil weer 2 doelpunten is, vervalt deze superspeler weer.

Rol coach



Positief begeleiden
langs zijlijn

Rol ouders



Positief aanmoedigen
(achter boarding/
afrastering) langs zijlijn

Voor en na de wedstrijd



Spelers begroeten
elkaar voor de wedstrijd
met een 'boks'.

Speeltijd



De wedstrijdjes duren 15 minuten per wedstrijd, verdeeld in 2 blokjes van 7,5 minuut.

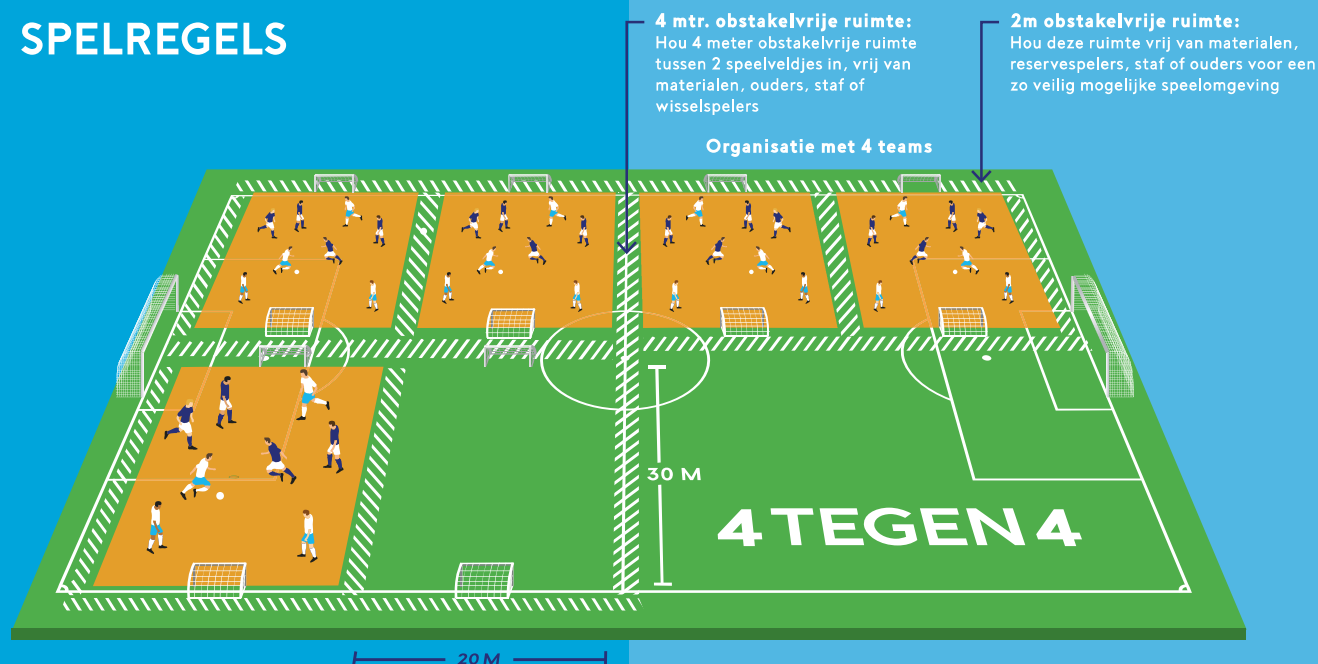
Begeleiding



Geen spelbegeleider/scheidsrechter. De teambegeleiders zorgen gezamenlijk voor een goede voortgang van het spel.



SPELREGELS



Aftrap: De aftrap van het wedstrijdje wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Dit gebeurt door middel van een dribbel of een pass. De tegenstander staat op minimaal 3m afstand.

Achterbal: De achterbal wordt door een speler naast het doel ingedribbeld.

Hoekschoep: Hoekschoepen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten.

Uitbal: Bij een uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen.

Doelpunt: Nadat er is gescoord dribbelt een speler van het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen de bal in naast het eigen doel. Spelers van de tegenpartij beginnen op de eigen helft.

Vrije bal: Een vrije bal wordt alleen bij hoge uitzondering gegeven. Deze mag genomen worden door de bal in te dribbelen, in te passen of te schieten vanaf de plek waar de vrije bal is gegeven.

Afstand: De tegenstander staat op minimaal 3 meter afstand bij elke spelhervatting.



Voetbalaanbod onder 7

De KNVB vindt het belangrijk dat de Onder 7 pupillen het voetbalspel (leren) ontdekken. Dit spelenderwijs (leren) ontdekken kan op verschillende manieren:

- Binnen de eigen vereniging
- Lokaal of regionaal, waarbij met een aantal verenigingen in gezamenlijk overleg het voetbalaanbod wordt ingericht.
- Deelname aan het KNVB-voetbalaanbod, waarbij de onder 7-teams regionale activiteiten spelen.

Bij onvoldoende teamopgaves zal de KNVB de verenigingen altijd helpen / adviseren bij de opzet van een passend voetbalaanbod binnen de eigen vereniging, eventueel samen met verenigingen in de regio.



Invulling KNVB Voetbalaanbod

Per fase worden er 6 a 7 activiteiten georganiseerd door de KNVB, conform het vierfasen-model. Er wordt met vier 4-tallen op één locatie gespeeld. De wedstrijdjes duren 15 minuten per wedstrijd, verdeeld in 2 blokjes van 7,5 minuut en de totale speeltijd is 45 minuten per activiteit.



Wat te doen bij groot verschil in doelpunten?

Als het verschil in doelpunten in één wedstrijdje groter wordt dan 3 (bv. 4-0, 5-1 etc.), dan gaat dit ten koste van het plezier en de ontwikkeling van beide teams.

Advies: Ons advies is, bij een verschil van 5 doelpunten, de tegenstander een extra speler in te laten zetten. Andere opties zijn: doorwisselen van spelers, uitwisselen spelers met andere teams, uiteraard altijd in onderling contact met de begeleiding van de andere teams.



Voor en na wedstrijd

De coach zorgt dat spelers voor en na de wedstrijd contact maken met de tegenstander. "Bijvoorbeeld door het geven van een 'boks' met de tegenstander.



Begeleiding

Bij deze wedstrijdvorm is geen specifieke arbitrage rol. Één of meerdere begeleiders van de kinderen bewaken de voortgang van het spel op een positieve en stimulerende manier en laten de kinderen zelf oplossingen ontdekken.



Dispensatie

De KNVB verleent een dispensatie voor 1 speler per 4-tal.